

خودمراقبتی در پرماکت گذاری

- ۱ - پس از پرماکت گذاری حداقل تا یک هفته از حمام رفتن خودداری کنید.
- ۲ - سر لوله های پرماکت هیچ وقت نباید در معرض هوا قرار گیرد. در پوش لومن ها باید بسته باشد.
- ۳ - در زمان استفاده از پرماکت در هنگام دیالیز هم پرستار و هم بیمار ماسک داشته باشند.
- ۴ - محل ورود پرماکت به داخل پوست تا دو هفته باید پانسمان داشته باشد و پس از آن در محیط های تمیز مثل منزل می تواند بدون پانسمان باشد.
- ۵ - از وارد کردن کشش و ضربه به کانتیر جدا خودداری کنید.
- ۶ - به هیچ عنوان نباید از کانتیر جهت تزریق یا خونگیری استفاده شود.
- ۷ - از خم کردن لوله های کانتیر جدا اجتناب کنید.
- ۸ - قسمت خارجی کانتیر در آب حمام یا استخر غوطه ور نباشد. قبل از استحمام محل ورود کانتیر به بدن را با موپروسین چرب کرده و تا حد امکان زمان حمام را کوتاه کنند.
- ۹ - در صورت جابجا شدن کانتیر به هیچ عنوان آن را به جای خود برنگردانید و سریعاً به پزشک مربوطه مراجعه کنید.
- ۱۰ - محل کانتیر کاملاً تمیز و خشک نگهداری شود.
- ۱۱ - در صورت تب و لرز و قرمزی پوست اطراف محل کانتیر سریعاً به پزشک مربوطه مراجعه شود.
- ۱۲ - اگر دیالیز شما به هر علتی قطع شده اما پزشک بنا به صلاحدید آن را نگه داشته است حتماً هفته ای یکبار جهت هپارینه کردن آن به مرکز درمانی مراجعه کنید.